



AGS/sgf/mjc

**EDICTO RELATIVO A LA PUBLICACIÓN DEL EXAMEN Y DE LA PLANTILLA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LOS EJERCICIOS CORRESPONDIENTES A LA FASE DE OPOSICIÓN DEL PROCESO CONVOCADO PARA LA SELECCIÓN, EN RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO, DE 54 PLAZAS DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN GERIATRÍA EN RESIDENCIA DE MAYORES (ANTIGUO AUXILIAR DE GERIATRÍA), INCLUIDAS EN EL PROCESO DE CONSOLIDACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL DE LA DIPUTACIÓN DE CÁDIZ, MEDIANTE EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN.**

Celebrado el ejercicio de la fase de oposición del proceso selectivo indicado, por orden del Presidente del Órgano de Selección se procede a la publicación de ambos ejercicios y la plantilla de respuestas correctas:

**SUPUESTO PRÁCTICO 1**

Usted trabaja como Auxiliar de enfermería en geriatría en una Residencia de Mayores. Se le ha asignado la atención directa dentro de su ámbito de competencias de Doña Lourdes, usuaria de 81 años de edad .

Doña Lourdes ingresó en la residencia hace 8 meses, diagnosticada de Enfermedad de Alzheimer, sufre deterioro cognitivo grave con desorientación temporo –espacial.

Presenta un riesgo moderado de padecer úlceras por presión por su tendencia a la inmovilidad por lo que se le han prescrito cambios posturales.

Usted ha advertido hoy durante la higiene de Doña Lourdes, un enrojecimiento en talón derecho que no presentaba ayer.

La doctora del centro le ha prescrito a Doña Lourdes un cinturón perineal para silla. Los traslados a comedor los realizará caminando con su ayuda, teniendo usted en cuenta que ha obtenido en la escala de Tinetti una puntuación de 10.

Doña Lourdes tiene prescrita por la doctora, dieta triturada(tamizada) por disfagia, con elevado riesgo de atragantamiento.

**RESPONDA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS**

**Pregunta 1.**Sus actuaciones se registrarán por lo recogido en los siguientes protocolos del centro:

- a. Protocolo de prevención de úlceras por presión.
- b. Protocolo de sujeciones.
- c. Protocolo de alimentación.
- d. Todas son ciertas.

**Pregunta 2.**Cuando hablamos de úlceras por presión nos referimos a:

- a. Toda lesión de la piel producida por una presión prolongada en el tiempo entre dos planos duros.
- b. Toda lesión de la piel producida por fricción o cizallamiento.
- c. Toda lesión de la piel y órganos producida exclusivamente por problemas circulatorios arteriales.
- d. a y b son ciertas

Código Seguro De Verificación	dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35
Observaciones		Página	1/7
Url De Verificación	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==</a>		





**Pregunta 3.**El enrojecimiento advertido por usted en el talón derecho de Doña Lourdes, dado el riesgo que padece de sufrir úlceras por presión referido en el supuesto práctico, puede ser indicativo de:

- a.Una isquemia por presión del talón.
- b.Una necrosis por presión del talón.
- c.Una afectación ósea del talón.
- d.Todas son ciertas

**Pregunta 4.**Proporcionar a Doña Lourdes una higiene adecuada con el objetivo de fomentar su salud y conservar la salud de su piel , corresponde a un nivel de prevención.

- a.Primaria
- b.Secundaria o terciaria
- c.Especializada
- d.Ninguna es cierta

**Pregunta 5.**La escala de Tinetti referida en el supuesto práctico, valora:

- a.La marcha y equilibrio de Doña Lourdes para determinar el riesgo de caídas.
- b.El riesgo de Doña Lourdes de padecer úlceras por presión.
- c.a y b son ciertas.
- d.El riesgo de Doña Lourdes de padecer deterioro cognitivo.

**Pregunta 6.**Respecto a la dieta de Doña Lourdes , usted deberá:

- a.Respetar la prescripción de dieta triturada en todo caso.
- b.Considerar incluir alimentos de consistencia blanda o semiblanda si la usuaria lo pide.
- c.Sustituir los platos del menú por productos de preparación farmacéutica cuando la carga de trabajo sea elevada.
- d.Todas son ciertas.

**Pregunta 7.**El documento donde se recogen los pasos detallados a seguir para la realización de la higiene o cualquier otro procedimiento ,se denomina.

- a.Objetivo.
- b.Programa.
- c.Protocolo.
- d.Ninguna es cierta.

**Pregunta 8.**Dentro del programa de Atención Higiénico Sanitaria podemos encontrar:

- a.El protocolo de alimentación.
- b.El protocolo de sueño.
- c.El protocolo de baños.
- d.Todas son ciertas.

**Pregunta 9.**Respecto al uso del cinturón perineal , que restringe la movilidad de Doña Lourdes.

- a.Su uso debe ajustarse a las horas de prescripción facultativa.
- b.El cinturón perineal debe ser en todo caso homologado, sin roturas.
- c.Se considera un método de sujeción físico o mecánico.
- d.Todas son ciertas.

Código Seguro De Verificación	dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35
Observaciones		Página	2/7
Url De Verificación	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==</a>		





**Pregunta 10.** Los cambios posturales prescritos deberán realizarse con carácter general y salvo indicación contraria:

- a. Alternando las posiciones de decúbito lateral derecho, decúbito lateral izquierdo, decúbito supino.
- b. Dando masajes intensos sobre prominencias óseas y zonas enrojecidas, con alcohol o colonias.
- c. Cada 2 horas.
- d. a y c son ciertas.

### PREGUNTAS DE RESERVA

**Pregunta de reserva 1.** Se define disfagia como:

- a. La dificultad para deambular.
- b. La dificultad para razonar.
- c. La dificultad para tragar.
- d. La dificultad para orinar.

**Pregunta de reserva 2.** La enfermedad de Alzheimer es :

- a. Una demencia primaria ,degenerativa.
- b. Una demencia de carácter infeccioso y transmisible.
- c. Una enfermedad crónica e irreversible.
- d. a y c son ciertas.

**Pregunta de reserva 3.** Respecto a los Síndromes Geriátricos:

- a. Estos requieren un abordaje multidisciplinar e interdisciplinar.
- b. Tienen un origen unicausal.
- c. Tienen un origen multicausal.
- d. a y c son ciertas.

**Pregunta de reserva 4.** Entre los objetivos a lograr en la higiene de Doña Lourdes se encuentran :

- a. Mantener un estado óptimo de la piel y anejos.
- b. Detectar precozmente signos y síntomas de lesiones cutáneas.
- c. Fomentar la autonomía del usuario haciendo que colabore en la medida de sus posibilidades.
- d. Todas son ciertas.

**Pregunta de reserva 5.** En la higiene de Doña Lourdes , usted incluirá intervenciones de:

- a. Nivel primario de prevención.
- b. Nivel secundario de prevención.
- c. Nivel terciario de prevención.
- d. Todas son ciertas.

Código Seguro De Verificación	dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35
Observaciones		Página	3/7
Url De Verificación	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==</a>		





## SUPUESTO PRÁCTICO 2

Usted trabaja como Auxiliar de enfermería en geriatría en una Residencia de Mayores. Se le ha asignado la atención directa dentro de su ámbito de competencias de Don Enrique, usuario de 97 años de edad.

Enrique se encuentra ocupando una cama del servicio de enfermería donde recibe cuidados paliativos.

Don Enrique es diabético. Se alimenta por sonda nasogástrica. Usa absorbentes por incontinencia fecal y urinaria, presenta una lesión de la piel en la cadera izquierda, coincidente con el borde superior del pañal.

Acude usted a atender a Don Enrique, advirtiéndole que se encuentra en el suelo, se ha caído de la cama.

### RESPONDA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

**Pregunta 1.** Nuestras actuaciones se regirán por lo recogido en los siguientes protocolos del centro:

- a. Protocolo de incontinencias.
- b. Protocolo de actuación ante caídas.
- c. Protocolo de alimentación por sonda nasogástrica.
- d. Todas son ciertas

**Pregunta 2.** Una sonda nasogástrica es una vía de alimentación:

- a. Enteral.
- b. Parenteral.
- c. Enteral y Parenteral.
- d. Ninguna es cierta.

**Pregunta 3.** El extremo distal de la sonda nasogástrica de Don Enrique, si está bien colocada se encuentra en:

- a. Colon descendente.
- b. Colon.
- c. Estómago.
- d. Páncreas.

**Pregunta 4.** Antes de iniciar la administración de alimentos a Don Enrique será necesario asegurarnos de que se ha:

- a. Comprobado que la sonda nasogástrica está bien colocada.
- b. Comprobado la correcta permeabilidad de la sonda.
- c. Explicado a Don Enrique qué vamos a hacer.
- d. Todas son ciertas.

**Pregunta 5.** Una vez comprobada la correcta colocación de la sonda nasogástrica:

- a. Administraremos aproximadamente unos 30ml de agua para ver su correcta permeabilidad.
- b. Administraremos aproximadamente unos 300ml de agua para ver su correcta permeabilidad.
- c. Administraremos aproximadamente unos 30ml del alimento para ver su correcta permeabilidad.

Código Seguro De Verificación	dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35
Observaciones		Página	4/7
Url De Verificación	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ40NhpqQnk/RE522eg==</a>		





d.Todas son ciertas.

**Pregunta 6.**La higiene de la boca una vez finalizada la alimentación de Don Enrique:

- a.No será necesaria, no se la ha ensuciado.
- b.Debe realizarse.
- c.Se la realizará Don Enrique en todo caso, no es nuestra función.
- d.Será competencia del personal de enfermería.

**Pregunta 7.**Los guantes usados por usted durante la alimentación de Don Enrique:

- a.Serán obligatoriamente estériles al tratarse de una técnica estéril.
- b.Podrán ser no estériles al tratarse de una técnica limpia.
- c.Serán de fibra óptica.
- d.Todas son ciertas.

**Pregunta 8.**La dieta de Don Enrique será:

- a.Triturada( tamizada) ,líquida o preparado farmacéutico para alimentación por sonda nasogástrica.
- b.Blanda de fácil masticación.
- c.Diabética.
- d.a y c son ciertas.

**Pregunta 9.**Una vez advierte usted que Don Enrique se ha caído de la cama , su primera acción será:

- a.Levantarlo con ayuda de una compañera o compañero.
- b.Protegerlo y pedir ayuda.
- c.Buscar el maletín de urgencias.
- d.Anotarlo en el libro de incidencias.

**Pregunta 10.**Los cuidados paliativos se proporcionarán a Don Enrique desde una perspectiva:

- a.Holística.
- b.Causística.
- c.Gerontofóbica.
- d.Todas son ciertas.

## PREGUNTAS DE RESERVA

**Pregunta de reserva 1.**Los cuidados paliativos se proporcionarán a Don Enrique desde un equipo:

- a.Multidisciplinar.
- b.Interdisciplinar.
- c.Unidisciplinar.
- d.a y b son ciertas.

**Pregunta de reserva 2.**Una vez administrada la alimentación , la posición menos recomendable para facilitar la digestión será la de:

- a.Decúbito prono.
- b.Decúbito lateral derecho.

Código Seguro De Verificación	dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35
Observaciones		Página	5/7
Url De Verificación	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==</a>		





- c.Semifowler.
- d.Fowler.

**Pregunta de reserva 3.** Qué escalas considera que podrían aplicarse a Don Enrique para valorar específicamente el riesgo de padecer úlceras presión?

- a.Tinetti.
- b.Braden y Norton.
- c.Katz
- d.Todas son ciertas.

**Pregunta de reserva 4.** Dentro del Programa de Cuidados Paliativos podemos encontrar:

- a.El protocolo de alimentación al enfermo terminal.
- b.El protocolo de higiene al enfermo terminal.
- c.El protocolo de visitas al enfermo terminal.
- d.Todas son ciertas.

**Pregunta de reserva 5.** Respecto a la lesión apreciada en la cadera de Don Enrique, coincidente con el borde del pañal:

- a.Podría tratarse de una úlcera por presión.
- b.Será comunicada su aparición al servicio de enfermería.
- c.No parece nada de importancia.
- d.a y b son ciertas.

Código Seguro De Verificación	dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35
Observaciones		Página	6/7
Url De Verificación	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==</a>		





**PLANTILLA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LOS DOS SUPUESTOS PRÁCTICOS  
PLANTEADOS A LOS/AS ASPIRANTES.**

**SUPUESTO PRÁCTICO 1**

1. d)
2. d)
3. a)
4. a)
5. a)
6. a)
7. c)
8. d)
9. d)
10. d)

**SUPUESTO PRÁCTICO 2**

1. d)
2. a)
3. c)
4. d)
5. a)
6. b)
7. b)
8. d)
9. b)
10. a)

**PREGUNTAS DE RESERVA SUPUESTO PRÁCTICO 1**

- R1. c)
- R2. d)
- R3. d)
- R4. d)
- R5. d)

**PREGUNTAS DE RESERVA SUPUESTO PRÁCTICO 2**

- R1) d)
- R2) a)
- R3) b)
- R4) d)
- R5) d)

Lo que se comunica a los efectos oportunos y en cumplimiento de lo establecido en las bases generales y específicas que rigen el referido procedimiento selectivo.

La Secretaria del Órgano de Selección

<b>Código Seguro De Verificación</b>	dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	María África Gotor Sanjaume	Firmado	23/06/2023 08:39:35	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	7/7	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==">https://sede.dipucadiz.es/verifirma/code/dkyrZ4ONhpgQnk/RE522eg==</a>			